

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

A Letter From Our Rector

Happy Easter!

Dear Parishioners,

It may seem like Easter was two weeks ago. However, we are still at the beginning of this beautiful season. Although the normal paths of life continue to run their course, we must always remain focused on the Resurrection of Our Lord.

In our newsletter this month, we share two ministries that run throughout the course of our year. Please read these articles as we have all been impacted by the pandemic.

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O'Reilly
Pastor



Cathedral of the Blessed Sacrament
1017 11th Street
Sacramento, CA 95814

MASS TIMES: Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION: Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m., Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071
cathedralsacramento.org



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

OUR WELCOMING MINISTRY AND FOSTERING

Can you recall a time when a simple smile or word of greeting has changed the course of your day? For the members of the Welcoming Ministry, this simple act of hospitality is a way to reach out to Cathedral of the Blessed Sacrament parishioners and visitors in order to welcome them and brighten their days. Since a greeter is usually the first person that someone sees when they enter the church, they know that even a small gesture can make a big difference for anyone they meet.

“The Welcoming Ministry was established here at the Cathedral at the height of the pandemic around Easter of 2020, and the primary duty of a greeter is to welcome all people as Christ,” says ministry member Ruben Arocan. “It’s amazing how a simple ‘good morning,’ a ‘happy Sunday,’ a smile, or an embrace can have such a profound effect on people. As that first encounter, it is vital that we make people feel welcome.”

The ministry’s founding was a direct result of the COVID-19 pandemic — during the early days of the pandemic, the Liturgy Committee had the time

to examine current practices in place and identify where the parish was doing well, what could be improved upon, and what was missing.

“After dialogue and looking at what other churches were doing, it was clear that we were missing a key component — we needed a Welcoming Ministry,” Ruben says. “Our Music Director, Rex Rallanka, was the person who really pushed to get this ministry off the ground. He tapped Victor Amador, now a seminarian for our diocese, as our first ministry lead.”

The pandemic brought about numerous mandates, including the stay-at-home order, which highlighted the necessity and yearning of our parish family for human contact.

“This yearning for that human contact with our parish family was evident as we welcomed parishioners back to the Cathedral,” Ruben says. “We were also able to grow as a parish family by going back to the basics — introducing ourselves to parishioners and parishioners doing the same with other parishioners. In no time, we have been able to greet each



English Mass Greeters, left to right, Ruben Arocan and Karen Smith



English Mass Greeters, left to right, Kendal Hicks, Bob Meyers, and Ruben Arocan

GREETERS: HOSPITALITY, BUILDING COMMUNITY

other by name and this continues to spread as our parish family grows.”

In addition to greeting fellow parishioners, greeters are also able to assist visitors. Since the Cathedral is only a block away from the State Capitol, many visitors — Catholic and non-Catholic alike — make their way to the parish. The Welcoming Ministry is there to greet them, as well as field questions about the faith, the Cathedral, the city, and even to dish out restaurant recommendations. On Sundays and Holy Days of Obligation, greeters also pass out worship aids, copies of the readings, announcements, and bulletins.

“No day is the same and no task is too much,” Ruben says.

Hospitality is an important aspect of our faith, and it is imperative that we welcome all into our home, whether Catholic or not.

“This is especially important for those who are inquiring about our Cathedral, our faith, and even those who have been away from the church for some time,” Ruben says. “We have folks who may be apprehensive to set foot in a church. As members of the Welcoming Ministry, we attempt to be that bridge between apprehension and fear, and the tender loving care of Christ. Now, not everyone will heed our invitation to come in, but at the very least, they know that they are welcomed inside.”

The ministry also allows its own members to grow in their own faith as they imitate Jesus in their words and actions.



*2 p.m. Chinese Mass Greeter,
Oliver Wan*

“First and foremost, the Eucharist is the source and summit of our faith,” Ruben says. “We cannot successfully carry out our ministry without first allowing ourselves to be fed and formed in the image and likeness of God. Because we are still a small team, we ensure that all members attend Mass. We are constantly approached by people in varying circumstances. We are often asked for prayers, or simply to lend an attentive ear. I believe these interactions help us to keep our prayer life alive and

encourage us to delve deeper into our faith. In addition to our personal devotions, members are also involved in other prayer groups such as Adoration, Rosary, the Knights of Columbus, ACTS, and the Cathedral Young Adults.”

Ruben hopes that the ministry will continue to grow, and that the parish’s Stewardship Renewal will encourage more parishioners to get involved.

“I think the overarching goal of the Stewardship campaign is to empower parishioners to get more involved in our parish, allowing them to identify their strengths and see where they can make a difference in our community,” he says. “Relative to the Welcoming Ministry, a significant goal is to get more parishioners involved. We all have something to contribute and come from varying backgrounds and cultures. The word ‘Catholic’ means ‘universal,’ and it would be beautiful to see all ages, cultures, and backgrounds represented in our ministry.”

Anyone who is interested in joining the Welcoming Ministry may contact Ruben Arocan at rubano_italiano@yahoo.com, and may also feel free to approach any member of the Welcoming Ministry at Mass on Sundays.



THE MINISTRY TO THE SICK: SHARING CHRIST'S MERCY WITH LOVE AND COMPASSION

While ago, the Holy Spirit spoke to Deacon Omar Bardales through a priest who showed mercy to those in need in a beautiful way.

"Initially I felt called to help with the Ministry to the Sick when I was studying to be a deacon and I was very concerned about serving those who are ill," he says. "I had a great priest named Fr. Healey as my mentor. He had been serving at a hospital for 40 years, and he was so gentle and loving. He knew just how to put the patients at ease. He taught us that those we visit are really missing out on their church community and it is so helpful for them to know we are praying for them, and that we care about them."

In the years to come, Deacon Omar opened his heart to this calling by coordinating the Ministry of the Sick at our parish, despite some challenges along the way.

"When COVID-19 hit, I knew it would be really difficult to do this ministry because it brings up concerns about one's personal health issues," he says. "But then I realized that Christ protects us and strengthens us, and I decided I was just going to go for it anyhow! I am so glad I did — it has been so wonderfully rewarding, and so many blessings and graces have come from it."

The Ministry to the Sick involves a handful of generous parishioners who bring Christ to those who are unable to attend Mass due to sickness, or some other reason, such as full-time caregiving.

Even though various volunteers such as Deacon Omar have been taking Holy Communion to the sick and those in retirement communities for a number of years, the Ministry to the Sick was not officially started until September of last year.



"Through this ministry, we are trying to bridge those who cannot make it to church, with those who can," Deacon Omar says.

The ministry offers training sessions for those who desire to become Extraordinary Ministers of Holy Communion, so they may take Christ's Real Presence in the Eucharist to the homebound.

"The homebound or sick may participate in livestreaming Masses, but it just is not the same as actually receiving the life-giving Bread of Life," Deacon Omar says. "We all need the spiritual nourishment that the Eucharist has to offer."

Deacon Omar has arranged for each Extraordinary Minister to have a little card that outlines what they are supposed to do on their visits.

"The card includes information on how to offer the Ordinary Rite for Communion to the Sick," he says. "This rite includes prayers, a greeting, and a penitential rite."

Their visits may also include the reading of Sacred Scripture and a brief explanation of it if the person is up to it, as well as the distribution of Communion.

To those who are considering joining this ministry but are unsure about taking that step forward, Deacon Omar offers some inspiring advice.

"Although you may feel uncomfortable walking into a stranger's home at first, you can trust that you are simply bringing Christ to them," he says. "You are just sharing what you have received with someone who is unable to receive it at this time. I have talked to people who were regularly attending Mass, but now they can't leave their home because they are sick or have an injury, and they are overjoyed when they are able to receive Christ. To see their joy is such a grace!"

If you would like more information on arranging a visit through this ministry, or if you would like to volunteer to help, please contact Deacon Omar Bardales at 916-718-2115 or at omarcpa@att.net.

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Una Carta del Nuestro Parroco

¡Felices Pascuas!

Queridos feligreses,

Puede parecer que la Pascua fue hace dos semanas. Sin embargo, todavía estamos al comienzo de esta hermosa temporada. Aunque los caminos normales de la vida sigan su curso, debemos permanecer siempre enfocados en la Resurrección de Nuestro Señor.

En nuestro boletín de este mes, compartimos dos ministerios que se ejecutan a lo largo de nuestro año. Lea estos artículos ya que todos hemos sido afectados por la pandemia.

Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O'Reilly
Pastor





CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

NUESTRO MINISTERIO DE BIENVENIDA FOMENTANDO LA

¿Puedes recordar un momento en que una simple sonrisa o una palabra de saludo haya cambiado el curso de tu día? Para los miembros del Ministerio de Bienvenida, este simple acto de hospitalidad es una forma de acercarse a los feligreses y visitantes de la Catedral del Santísimo Sacramento para darles la bienvenida y alegrar sus días. Dado que un saludador suele ser la primera persona que alguien ve cuando ingresa a la iglesia, saben que incluso un pequeño gesto puede marcar una gran diferencia para cualquier persona que conozcan.

“El Ministerio de Bienvenida se estableció aquí en la Catedral en el punto álgido de la pandemia alrededor de la Pascua de 2020, y el deber principal de un saludador es dar la bienvenida a todas las personas como Cristo,” dice Rubén Arocan, miembro del ministerio. “Es increíble cómo un simple ‘buenos días’, un ‘feliz domingo’, una sonrisa o un abrazo pueden tener un efecto tan profundo en las personas. Como ese primer encuentro, es vital que hagamos que las personas se sientan bienvenidas.”

La fundación del ministerio fue un resultado directo de la pandemia de COVID-19: durante los primeros días de la pandemia, el Comité de Liturgia tuvo tiempo de examinar las prácticas actuales e identificar dónde estaba funcionando bien la parroquia, qué se podía mejorar y lo que faltaba.

“Después del diálogo y de ver lo que estaban haciendo otras iglesias, estaba claro que nos faltaba un componente clave: necesitábamos un Ministerio de Bienvenida,” dice Rubén. “Nuestro director musical, Rex Rallanka, fue la persona que realmente empujó para que este ministerio despegara. Nombró a Víctor Amador, ahora seminarista de nuestra diócesis, como nuestro primer líder ministerial.»

La pandemia trajo consigo numerosos mandatos, incluida la orden de quedarse en casa, que destacó la necesidad y el anhelo de nuestra familia parroquial y el contacto humano.

“Este anhelo por ese contacto humano con nuestra familia parroquial fue evidente cuando dimos la bienvenida a los feligreses a la Catedral,”



*Spanish Mass Greeters,
Carmen and Ernesto de la Rosa*



*Spanish Mass Greeters, left to right,
Rosa Figueroa and Pablo Cuesta*

Y SALUDADORES: HOSPITALIDAD, CONSTRUYENDO COMUNIDAD

dice Ruben. «También pudimos crecer como familia parroquial al volver a lo básico: presentarnos a los feligreses y feligreses haciendo lo mismo con otros feligreses. En poco tiempo, hemos podido saludarnos por nuestro nombre y esto continúa extendiéndose a medida que crece nuestra familia parroquial.»

Además de saludar a los feligreses, los saludadores también pueden ayudar a los visitantes. Dado que la Catedral está a solo una cuadra del Capitolio del Estado, muchos visitantes, tanto católicos como no católicos, se dirigen a la parroquia. El Ministerio de Bienvenida está allí para recibirlos, así como para responder preguntas sobre la fe, la Catedral, la ciudad e incluso para dar recomendaciones de restaurantes. Los domingos y los días de precepto, los saludadores también reparten ayudas para el culto, copias de las lecturas, anuncios y boletines.

“Ningún día es igual y ninguna tarea es demasiado,” dice Ruben.

La hospitalidad es un aspecto importante de nuestra fe, y es imperativo que demos la bienvenida a todos a nuestro hogar, sean católicos o no.

“Esto es especialmente importante para aquellos que preguntan sobre nuestra Catedral, nuestra fe e incluso para aquellos que han estado alejados de la iglesia por algún tiempo,” dice Ruben. “Tenemos personas que pueden tener miedo de poner un pie en una iglesia. Como miembros del Ministerio de Acogida, intentamos ser ese puente entre la aprensión y el miedo, y el tierno y amoroso cuidado de Cristo. Ahora, no todos prestarán atención a nuestra invitación para entrar, pero al menos saben que son bienvenidos adentro.”

El ministerio también permite que sus propios miembros crezcan en su propia fe al imitar a Jesús en sus palabras y acciones.

“En primer lugar, la Eucaristía es la fuente y cumbre de nuestra fe,” dice Rubén. “No podemos llevar a cabo con éxito nuestro ministerio sin antes dejarnos alimentar y formar a imagen y semejanza de Dios. Debido a que todavía somos un equipo pequeño, nos aseguramos de que todos los miembros asistan a misa. Constantemente se nos acercan personas en diversas circunstancias. A menudo se nos pide oraciones, o simplemente que prestemos oídos atentos. Creo que estas interacciones nos ayudan a mantener viva nuestra vida de oración y nos alientan a profundizar en nuestra fe. Además de nuestras devociones personales, los miembros también participan en otros grupos de oración como Adoración, Rosario, Caballeros de Colón, ACTS y Jóvenes Adultos de la Catedral.”

Rubén espera que el ministerio siga creciendo y que la Renovación de la Corresponsabilidad de la parroquia anime a más feligreses a participar.

“Creo que el objetivo general de la campaña Stewardship es empoderar a los feligreses para que se involucren más en nuestra parroquia, permitiéndoles identificar sus fortalezas y ver dónde pueden marcar la diferencia en nuestra comunidad,” el dice. “En relación con el Ministerio de Bienvenida, un objetivo importante es involucrar a más feligreses. Todos tenemos algo para contribuir y venimos de diferentes orígenes y culturas. La palabra «católico» significa «universal» y sería hermoso ver todas las edades, culturas y orígenes representados en nuestro ministerio.”

Cualquiera que esté interesado en unirse al Ministerio de Bienvenida puede comunicarse con Rubén Arocan en rubano_italiano@yahoo.com, y también puede acercarse a cualquier miembro del Ministerio de Bienvenida en la Misa de los domingos.



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

EL MINISTERIO A LOS ENFERMOS:

COMPARTIENDO LA MISERICORDIA DE CRISTO CON AMOR Y COMPASIÓN

Hace un tiempo, el Espíritu Santo le habló al Diácono Omar Bardales a través de un sacerdote que mostró misericordia a los necesitados de una manera hermosa.

“Al principio me sentí llamado a ayudar con el Ministerio de los Enfermos cuando estaba estudiando para ser diácono y estaba muy preocupado por servir a los enfermos,” el dice. “Tuve un gran sacerdote llamado P. Healey como mi mentor. Había estado sirviendo en un hospital durante 40 años y era muy amable y amoroso. Sabía exactamente cómo tranquilizar a los pacientes. Nos enseñó que aquellos a quienes visitamos realmente se están perdiendo de la comunidad de su iglesia y es muy útil para ellos saber que estamos orando por ellos y que nos preocupamos por ellos.”

En los años venideros, el diácono Omar abrió su corazón a este llamado al coordinar el Ministerio de los Enfermos en nuestra parroquia, a pesar de algunos desafíos en el camino.

“Cuando llegó el COVID-19, supe que sería realmente difícil llevar a cabo este ministerio porque genera preocupaciones sobre los problemas de salud personal,” el dice. “Pero luego me di cuenta de que Cristo nos protege y nos fortalece, ¡y decidí que iba a hacerlo de todos modos! Estoy tan contento de haberlo hecho, ha sido tan maravillosamente gratificante, y tantas bendiciones y gracias han venido de ello.”

El Ministerio a los Enfermos involucra a un puño de feligreses generosos que llevan a Cristo a aquellos que no pueden asistir a Misa debido a una enfermedad o por alguna otra razón, como el cuidado de tiempo completo.

Aunque varios voluntarios como el Diácono Omar han estado llevando la Sagrada Comunión a los enfermos y a los que están en comunidades de jubilados durante varios años, el Ministerio de los Enfermos no se inició oficialmente hasta septiembre del año pasado.

“A través de este ministerio, estamos tratando de unir a aquellos que no pueden asistir a la iglesia, con

aquellos que pueden,” dice el diácono Omar.

El ministerio ofrece sesiones de capacitación para aquellos que deseen convertirse en Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión, para que puedan llevar la Presencia Real de Cristo en la Eucaristía a los confinados en sus hogares.

“Los confinados en casa o los enfermos pueden participar en Misas transmitidas en vivo, pero no es lo mismo que recibir el Pan de vida que da vida,” dice el diácono Omar. “Todos necesitamos el alimento espiritual que la Eucaristía tiene para ofrecer.”

El Diácono Omar ha hecho arreglos para que cada Ministro Extraordinario tenga una pequeña tarjeta que describa lo que se supone que deben hacer en sus visitas.

“La tarjeta incluye información sobre cómo ofrecer el Rito Ordinario de Comunión a los Enfermos,” el dice. “Este rito incluye oraciones, un saludo y un rito penitencial.”

Sus visitas también pueden incluir la lectura de la Sagrada Escritura y una breve explicación de la misma si la persona está en condiciones, así como la distribución de la Comunión.

Para aquellos que están considerando unirse a este ministerio pero no están seguros de dar ese paso adelante, el Diácono Omar ofrece algunos consejos inspiradores.

“Aunque al principio puede sentirse incómodo al entrar en la casa de un extraño, puede confiar en que simplemente les está llevando a Cristo,” el dice. “Simplemente está compartiendo lo que ha recibido con alguien que no puede recibirlo en este momento.” He hablado con personas que asistían regularmente a Misa, pero ahora no pueden salir de su casa porque están enfermas o tienen una lesión, y se llenan de alegría cuando pueden recibir a Cristo. ¡Ver su alegría es una gran gracia!”



Si desea obtener más información sobre cómo programar una visita a través de este ministerio, o si desea ser voluntario para ayudar, comuníquese con el diácono Omar Bardales al 916-718-2115 o a omarcpa@att.net.