

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

A Letter From Our Pastor

GETTING TO KNOW THE STEWARDS OF OUR PARISH

Dear Parishioners,

Happy Fall! I hope that you enjoy reading about one of our “unsung heroes” who volunteers behind the scenes in countless ways at our cathedral. When you see Chris Houlemard around, please be sure to thank him for sharing his time and talents in service to our parish community.



Also, look inside to see what three of our parishioners think about serving as lectors. As you read this article, see if being a lector may be a ministry where God is calling you to serve.

It is inspiring to me to see all the many people giving of their time and talents that help to make our parish thrive. If you haven't yet found a way to get engaged in our parish, please take a few moments to look through your stewardship renewal materials and pray about where God is calling you to use your time, talent, and treasure.

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O'Reilly
Pastor



Cathedral of the Blessed Sacrament
1017 11th Street
Sacramento, CA 95814

MASS TIMES: Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION: Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m., Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO
PARA ESPANOL



(916) 444-3071
cathedralsacramento.org



CATHEDRAL
OF THE

Blessed
SACRAMENT
Stewards of God's Gifts

Lectors Ministry:

THE WORD

Through participation in the Mass, we encounter the Lord through the Body and Blood of Christ, which we receive in the Eucharist, and through the Liturgy of the Word, which is proclaimed by the priest and the lector.

“The lector’s function is genuinely liturgical,” says Michael Ognisty, who trains new lectors at the Cathedral of the Blessed Sacrament and gives refresher courses to existing ones when needed. “You are not the priest’s helper, but a minister in your own right.”

At the beginning of the training, Michael gives a background on the ministry, pointing to its derivation in our Baptism.

“There’s a certain point when the priest anoints the child with chrism oil and says, ‘As Christ was anointed Priest, Prophet, and King, so may you live always as members of this body, sharing everlasting life.’” He says. “A priest lives his life for the promulgation of the Church — the king lives to bring God’s world to the temporal world; the prophet is the most important because he is someone who speaks for God.”

“All the ministries of the Church — the Eucharistic, the ushers, etc. — follow from this,” he adds.

Yet, Michael is quick to make the distinction between the lectors themselves and the significance of their roles.

“When a lector is up there, they are speaking for God,” he says. “They are not themselves. I don’t care how nervous you are — you are speaking for God. It’s not about you at all. If you can’t be convinced of that, you should not be a lector.”

Nervousness about speaking for God is something that is not uncommon for the role of a prophet, however. Michael likes to use the story of the prophet Jonah as an example to new lectors.

“The whole idea is, God asks someone — usually a miscellaneous someone — to do something and most of the time the prophet doesn’t want to do it,”



Michael says. “Jonah tries to run away from God and gets in a boat.”

Donna Pineda has been a lector for 10 years and can relate to the initial feeling of being unworthy of the task. Becoming a lector was not really on her radar when she was originally asked to consider joining this ministry. But, as she says, “God has an interesting way of calling us.”

“I had just retired and the reason I gave my boss was that I needed to retire to read the Bible,” Donna says. “But I never would have dreamed I would be reading it in front of the whole parish.”

“I in no way felt worthy to be reading the Word of God,” she adds. “At first I said, ‘No, sorry, I’m not qualified to read.’ But then, I observed a young man who had just started to be a lector and I saw how much he perspired as he stood at the lectern and I thought ‘You know, if he is that nervous about reading and is still willing to do it, maybe it is something I should be doing, too.’ So I agreed to try it out, partly because I really wanted to know how to do it in case no one else was available, and of course, grew to love it very much.”

For Donna, any opportunity to participate in the Mass, the source and summit of our faith, is a precious gift.

“Becoming a lector has helped me develop a deeper love for Scripture and the liturgy as well as grow in my prayer life,” she says.

Both Donna and Michael point to the importance of the work of the Holy Spirit when the Word is read.

“We all need to be nourished by the Word of God,” Donna says. “So, if I’m doing my best at proclaiming, I have to trust the Holy Spirit makes good use of it in the hearts of those who are hearing it.”

As St. Paul writes, “the word of God is living and effective” (Hebrews 4:12). It has the power to transform lives. Michael always advises lectors to trust in the Holy Spirit.

“The Word becomes flesh and dwells among us

OF GOD IS LIVING AND ACTIVE

when the reader removes it from the printed page and enables it to live anew,” says Rich Zacaroli, who has been serving as a lector at the Cathedral since moving to Sacramento with his wife, Lori, in November 2012.

Rich actually started serving as a lector in 1996 while living in Rome, Italy attending the American Catholic Church. This Church desperately needed lectors, so he answered God’s call to serve in sharing the Word of God.

“Our son and his family still live in Rome and when we visit them, I occasionally serve as a lector there where my service as a lector began,” Rich says.

“In our daily lives we are constantly and persistently confronted with temptations and examples of behavior that are contrary to Christian principles exemplified by Christ’s life here on earth — justice, humility, love, charity, and compassion,” he adds. “As good Christians, we have a duty and responsibility to help those in our society who are much less fortunate than we are. The readings provide a blueprint for how to live our lives as good Christians in the service of God and our local and extended communities. My desire is to communicate the readings in a way that hopefully resonates clearly with those in the congregation, and serves to remind all of us what it means to live a life of Christ. The Sunday and weekday homilies amplify and build upon the readings and help to make them personal and identifiable with the world around us.”

Michael likes to tell the story of St. Augustine, whose image can be found on one of the stained glass windows in the Cathedral. For decades, Augustine searched for the truth, learning about and adopting different philosophies. He had his life transformed by Scripture after repeatedly sitting in the very back pew at Mass in order to hear St. Ambrose, the bishop of Milan, preach.

“The lector’s audience is not the bishop or the priest, but it is St. Augustine, sitting in the very back

pew and you have to convince them that what you are saying is God’s Word,” Michael says. “That’s your job.”

“I pray that at the very least people sense someone who believes they are reading or proclaiming the Word of God and maybe that belief will be contagious,” Donna adds.

Stewardship includes the sharing of one’s talents and time for the good of others and the glory of God. The interesting thing about serving the Lord is that it often provides a way to draw closer to Him as you seek to glorify Him and serve others.

In her decade as a lector, Donna has experienced this effect.

“I have been enriched by this ministry and it has greatly helped me in other ministries, especially RCIA and Adult Confirmation, so it is kind of circular – each one helping the other,” she says.

“If you love Scripture and have a good voice and feel called to this ministry, step out of your comfort zone as I had to do in order to receive the blessings God had in store for me,” she adds. “Whatever we give to God of our time and talents, we receive back tenfold.”

Rich echoes Donna’s thoughts.

“Each of us has a talent or talents that we can share,” he says. “Surely, anyone who wishes to can find a place in one or more of the over 40 ministries available in our Cathedral parish that leverages their skills and talents. Each year, the Stewardship Renewal process provides a unique opportunity for each individual to find the right opportunity to use their talents in the service of our parish and the broader Sacramento community.”

Rich adds that members of our parish and local community can also reach out to any of our ministry leaders at any time during the year.

“It is simply a matter of finding the time and making a commitment to serve God and our community,” he says.

If you would like to become a lector, please contact Maggie Jones at lector@cathedralsac.org.



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

MEET CHRIS HOULEMARD: SHARING STEWARDSHIP GIFTS WITH GOD AND OUR CATHEDRAL COMMUNITY

From the website and the bulletin and other behind-the-scenes work, Chris Houlemard helps with it all. If you name a ministry at the Cathedral, aside from the choir, Chris has probably been part of it — lector, Extraordinary Minister of Holy Communion, greeter, and Festival of Trees volunteer, to name a few. He also gives his time taking care of the flowers and plants inside the Cathedral as well as the Easter and Christmas decorations.

“I really believe in Jesus’ command that Christianity is a lived faith of action,” Chris says. “When the apostles gathered in the upper room, the great commissioning, He said, ‘Go out to all nations.’ If we all lived our faith like that, a lot would get done.”

For example, Chris believes that we shouldn’t just pray for those in need — we should do something about it.

“The Catholic Church is the largest charitable organization on earth,” Chris says. “It clothes, feeds, and educates 2 billion people per day. That only happens by people taking action.”

Chris would be the first to admit that he’s not perfect. He’s just living his life trying to help where he can. Having been raised in the Catholic faith, his prayer life is based on the Rule of St. Benedict — *ora et labora*, or “pray and work.” He also lives by the principle of giving 10 percent back to the church.

“My parents always taught me to give back 10 percent,” he says. “I was taught that it’s not the church you give to — it’s ultimately Christ. I am just returning a favor. He has given me so much.”

Chris also tries to live simply and humbly. He believes this is the antithesis of our materialistic society.

Over the past few years, Chris has really enjoyed coordinating our parish website and bulletin. He keeps that work at the forefront of his mind and wants to ensure all parishioners can access both easily. He has a passion for the people of the Cathedral and a special love for the Spanish and Chinese communities. He works to ensure all are



Chris Houlemard

truly welcome here. He has added accessibility features and the website is now offered in the three languages of the parish.

“This is a labor of love to draw God’s people closer to Christ,” he says. “I have designed the website and bulletin to assist Cathedral parishioners in becoming closer to God.”

Our published materials should strive to have the same glory as our Cathedral building.

Chris is so glad that he walked through the doors of the Cathedral all those years ago and became a member. He’s made some great friends through the Cathedral family.

“The Cathedral is a beautiful family of people,” he says. “There are all kinds of people here.”

Chris wants to invite more parishioners to get involved in a ministry or two at the Cathedral.

“Even if you don’t have much time, you can serve a ministry like being an usher during Mass,” he says. “Everyone brings something to the table.”

Chris is also open to suggestions on his work, as he knows he’s not the expert.

“I am learning as I go, just doing my part,” he says.

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Una Carta del Nuestro Parroco

CONOCIENDO A LOS MAYORDOMOS DE NUESTRA PARROQUIA

Queridos feligreses,

¡Feliz Otoño! Espero que disfrute leyendo sobre uno de nuestros “héroes anónimos” que se ofrecen como voluntarios detrás del escenario, de innumerables maneras en nuestra Catedral. Cuando vea a Chris Houle-mard, asegúrese de agradecerle por compartir su tiempo y talentos al servicio de nuestra comunidad parroquial.

Además, dése cuenta de cómo piensan tres de nuestros feligreses acerca de servir como lectores. Mientras lee este artículo, vea si ser lector puede ser un ministerio en el que Dios lo está llamando a servir.

Me inspira ver a todas las personas que dan su tiempo y sus talentos para ayudar a que nuestra parroquia prospere. Si aún no ha encontrado la manera de participar en nuestra parroquia, tómese unos minutos para revisar los materiales de Renovación de la Corresponsabilidad y ore acerca de dónde Dios lo está llamando para usar su tiempo, talento y tesoro.



Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O'Reilly
Pastor





CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

Ministerio de Lectores: "LA PALABRA"

A través de la participación en la Misa, encontramos al Señor a través del Cuerpo y la Sangre de Cristo, que recibimos en la Eucaristía, y a través de la Liturgia de la Palabra, que es proclamada por el sacerdote y el lector.

"La función del lector es genuinamente litúrgica," dice Michael Ognisty, quien capacita a nuevos lectores en la Catedral del Santísimo Sacramento y brinda cursos de actualización a los existentes cuando es necesario. "No eres el ayudante del sacerdote, sino un ministro por derecho propio."

Al comienzo de la formación, Michael da un trasfondo del ministerio, señalando su derivación en nuestro Bautismo.

"Hay un momento en que el sacerdote unge al niño con aceite de crisma y dice: 'Como Cristo fue ungido Sacerdote, Profeta y Rey, así vivan siempre como miembros de este cuerpo, compartiendo la vida eterna,'" dice Michael "Un sacerdote vive su vida para la promulgación de la Iglesia, el rey vive para llevar el mundo de Dios al mundo temporal, el profeta es el más importante porque es alguien que habla por Dios."

"Todos los ministerios de la Iglesia —la Eucaristía, los ujieres, etc. — se derivan de esto," añade Michael.

Sin embargo, Michael se apresura a hacer la distinción entre los propios lectores y la importancia de sus funciones.

"Cuando un lector está allá arriba, está hablando por Dios," dice Michael. "No son ellos mismos. No me importa lo nervioso que estés, estás hablando por Dios. No se trata de ti en absoluto. Si no puedes estar convencido de eso, no deberías ser lector."

Sin embargo, el nerviosismo por hablar en nombre de Dios es algo que no es raro en el papel de un profeta. A Michael le gusta usar la historia del profeta Jonás como ejemplo para los nuevos lectores.

"La idea general es que Dios le pide a alguien, por lo general a alguien diverso, que haga algo y la mayoría de las veces el profeta no quiere hacerlo," dice Michael. "Jonás intenta huir de Dios y se sube a una barca."

Donna Pineda ha sido lectora durante 10 años y puede identificarse con el sentimiento inicial de no ser



digna de la tarea. Convertirse en lectora no estaba realmente en su radar cuando originalmente se le pidió que considerara unirse a este ministerio. Pero, como ella dice, "Dios tiene una manera interesante de llamarnos."

"Me acababa de jubilar y la razón que le di a mi jefe fue que necesitaba retirarme para leer la Biblia," dice Donna. "Pero nunca hubiera soñado que la leería frente a toda la

parroquia."

"De ninguna manera me sentí digna de leer la Palabra de Dios," agrega Donna. "Al principio dije: 'No, no siento, que estoy calificada para leer.' Pero luego, observé a un joven que acababa de comenzar a ser lector y vi cuánto sudaba mientras estaba parado en el atril y Pensé: 'Sabes, si él está tan nervioso por la lectura y todavía está dispuesto a hacerlo, tal vez sea algo que yo también debería estar haciendo.' Así que acepté probarlo, en parte porque realmente quería saber cómo hacerlo. En un dado caso de que no haya nadie más disponible para leer y, por supuesto, ha crecido mucho mi amor por la lectura de la Palabra."

Para Donna, cualquier oportunidad de participar en la Misa, la fuente y cumbre de nuestra fe, es un regalo precioso.

"Convertirme en lectora me ha ayudado a desarrollar un amor más profundo por las Escrituras y la liturgia, así como a crecer en mi vida de oración," dice ella.

Tanto Donna como Michael señalan la importancia de la obra del Espíritu Santo cuando se lee la Palabra.

"Todos necesitamos nutrirnos de la Palabra de Dios," dice Donna. "Entonces, si estoy haciendo mi mejor esfuerzo para proclamar, tengo que confiar en que el Espíritu Santo hace un buen uso de ello en los corazones de aquellos que lo escuchan."

Como escribe San Pablo, "la palabra de Dios es viva y eficaz" (Hebreos 4:12). Tiene el poder de transformar vidas. Michael siempre aconseja a los lectores que confíen en el Espíritu Santo.

"La Palabra se hace carne y habitó entre nosotros. Cuando el lector la saca de la página impresa y la proclama, le permite vivir de nuevo," dice Rich Zacaroli que El ha estado sirviendo como lector en la Catedral

DE DIOS ES VIVA Y ACTIVA”

desde que se mudó a Sacramento con su esposa Lori, en Noviembre del 2012.

Rich en realidad comenzó a servir como lector en 1996 mientras vivía en Roma, Italia, asistiendo a la Iglesia Católica Estadounidense. Esta Iglesia necesitaba desesperadamente lectores, por lo que respondió al llamado de Dios para servir compartiendo la Palabra de Dios.

“Nuestro hijo y su familia todavía viven en Roma y cuando los visitamos, ocasionalmente sirvo como lector allí donde comencé mi servicio como lector,” dice Rich.

“En nuestra vida diaria nos enfrentamos constante y persistentemente a tentaciones y ejemplos de comportamiento que son contrarios a los principios cristianos ejemplificados por la vida de Cristo aquí en la tierra: justicia, humildad, amor, caridad y compasión,” agrega Rich. “Como buenos cristianos tenemos el deber y la responsabilidad de ayudar a aquellos en nuestra sociedad que son mucho menos afortunados que nosotros. Las lecturas proporcionan un modelo de cómo vivir nuestras vidas como buenos cristianos al servicio de Dios y de nuestras comunidades locales y extendidas. Mi deseo es comunicar las lecturas de una manera que espero resuene claramente en la congregación y sirva para recordarnos a todos lo que significa vivir una vida de Cristo. Las homilias del domingo y de los días de semana amplían las lecturas y ayudan a hacerlas personales e identificables con el mundo que nos rodea.”

A Michael le gusta contar la historia de San Agustín, cuya imagen se encuentra en una de las vidrieras de la Catedral. Durante décadas, Agustín buscó la verdad, aprendiendo y adoptando diferentes filosofías. Las Escrituras transformaron su vida después de sentarse repetidamente en la última banca de la Misa para escuchar predicar a San Ambrosio, el obispo de Milán.

“La audiencia del lector no es el obispo o el sacerdote, sino San Agustín, sentado en la última banca, tiene que convencerlo de lo que está diciendo de la Palabra de Dios,” dice Michael. “Ese es tu trabajo.”

“Rezo para que, al menos, las personas sientan que alguien cree lo que está leyendo o proclamando la Palabra de Dios y tal vez esa creencia sea contagiosa,” agrega Donna.

La Corresponsabilidad incluye compartir los talentos y el tiempo de uno para el bien de los demás y la gloria de Dios. Lo interesante de servir al Señor es que a menudo proporciona una forma de acercarse a Él mientras busca glorificarlo y servir a los demás.

En su década como lectora, Donna ha experimentado este efecto.

“Me he enriquecido con este ministerio y me ha ayudado mucho en otros ministerios, especialmente RICA y Confirmación de adultos, por lo que es una especie de círculo que nos ayuda unos a otros,” dice ella.

“Si amas las Escrituras y tienes una buena voz y te sientes llamado a este ministerio, sal de tu zona comfortable como tuve que hacerlo yo para recibir las bendiciones que Dios tenía reservadas para mí,” agrega Donna. “Todo lo que le damos a Dios de nuestro tiempo y talentos, lo recibimos diez veces más.”

Rich está de acuerdo con los pensamientos de Donna.

“Cada uno de nosotros tiene un talento o talentos que podemos compartir,” dice Rich. “Seguramente, cualquier persona que lo desee puede encontrar un lugar en uno o más de los más de 40 ministerios disponibles en nuestra Catedral, que aproveche sus habilidades y talentos. Cada año, el proceso de Renovación de la Corresponsabilidad brinda una oportunidad única para que cada individuo encuentre la oportunidad adecuada para usar sus talentos al servicio de nuestra parroquia y de la comunidad de Sacramento en general.”

Rich agrega que los miembros de nuestra parroquia y comunidad local también pueden comunicarse con cualquiera de nuestros líderes ministeriales en cualquier momento durante el año.

“Se trata simplemente de encontrar el tiempo y comprometerse a servir a Dios y a nuestra comunidad,” dice Rich.

Call to Si desea convertirse en lector, comuníquese con Maggie Jones en lector@cathedralsac.org.



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

CONOZCA A CHRIS HOULEMARD: COMPARTIENDO DONES DE CORRESPONSABILIDAD CON DIOS Y LA COMUNIDAD DE NUESTRA CATEDRAL

Desde el sitio web, el boletín y otros trabajos que realiza detrás de escena y otras cosas más; Chris Houlemard ayuda en todo. Si nombra algún ministerio en la Catedral, además del coro, Chris probablemente ha sido parte de ello: como Lector, Ministro Extraordinario de la Sagrada Comunión, dando la bienvenida y voluntario del Festival de los Árboles, por nombrar sólo algunos. También dedica su tiempo al cuidado de las flores y plantas del interior de la Catedral, así como a la decoración de Semana Santa y Navidad.



Chris Houlemard

“Realmente creo en el mandato de Jesús, de que el cristianismo es una fe de acción vivida”, dice Chris. “Cuando los apóstoles se reunieron en el Aposento Alto, y Jesús se les apareció dándoles la gran misión de Evangelizar, cuando les dijo: ‘id a todas las naciones’. Si todos viviéramos nuestra fe de esa manera, se lograría mucho.”

Por ejemplo, Chris cree que no solo debemos orar por los necesitados, sino que debemos hacer algo al respecto.

“La Iglesia Católica es la organización caritativa más grande del mundo,” dice Chris. “Esta organización viste, alimenta y educa a 2 mil millones de personas por día. Eso solo sucede cuando las personas trabajan en fe y ayudan.”

Chris es el primero en admitir que no es perfecto. Solo está viviendo su vida tratando de ayudar donde puede. Él creció en la fe católica, su vida de oración se basa en la Regla de San Benito: ora et labora, o “orar y trabajar.” También vive según el principio de devolver el 10 por ciento a la iglesia.

“Mis padres siempre me enseñaron a devolver el 10 por ciento,” dice Chris. “Me enseñaron que no es la iglesia a la que le das, es ultimadamente a Cristo. Solo estoy devolviendo un favor.

Él me ha dado tanto. “Chris también trata de vivir con sencillez y humildad. Él cree que esta es la antítesis de nuestra sociedad materialista.”

En los últimos años, Chris ha disfrutado mucho el estar coordinando el sitio web y el boletín de nuestra parroquia. Mantiene ese trabajo al frente de su mente y quiere asegurarse de que todos los feligreses puedan acceder a ambos fácilmente. Tiene pasión por la gente de la Catedral y un amor especial por las comunidades de habla español y china. Trabaja para garantizar que todos sean

realmente bienvenidos aquí. Ha agregado funciones de accesibilidad y el sitio web ahora se ofrece en los tres idiomas de la parroquia.

“Esta es una labor de amor para acercar al pueblo de Dios a Cristo,” dice Chris. “He diseñado el sitio web y el boletín para ayudar a los feligreses de la Catedral a acercarse a Dios.” Nuestros materiales publicados deben esforzarse por tener la misma gloria que el edificio de nuestra Catedral.

Chris está muy contento de haber atravesado las puertas de la Catedral hace tantos años y convertirse en miembro. Ha hecho grandes amigos a través de la familia de la Catedral.

“La Catedral es una hermosa familia de personas,” dice Chris. “Aquí hay todo tipo de personas.”

Chris quiere invitar a más feligreses a participar en uno o dos ministerios en la Catedral.

“Incluso si no tienes mucho tiempo, puedes hacer un ministerio, incluso si eres ujier durante la misa,” dice Chris. “Todos traen algo a la mesa.”

Chris también está abierto a sugerencias sobre su trabajo, ya que sabe que no es experto.

“Estoy aprendiendo sobre la marcha, simplemente haciendo mi parte,” dice El.