

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT



Cathedral of the Blessed Sacrament
1017 11th Street
Sacramento, CA 95814

MASS TIMES: Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION: Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m., Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071
cathedralsacramento.org

THE PRAYER CHAIN MINISTRY:

*United in the Power of Prayer,
Offering Support and Comfort*

Prayer is essential to the Christian life. It is at the heart of our relationship with Christ and is often at the core of our greatest friendships. Christians have been praying for each other since Christ's Great Commission to make disciples of all nations (Matthew 28:18-20).

Regina Fagan knows firsthand the power of prayer, which is why she now leads the Prayer Chain Ministry here at the Cathedral of the Blessed Sacrament. The Prayer Chain has been a long-standing ministry that has united many in prayer and has served as a source of support and comfort for those in need.

The prayer petition process is easy and being a member is simple. Those who have prayer requests



Regina Fagan knows firsthand the power of prayer, which is why she now leads the Prayer Chain Ministry here at Cathedral of the Blessed Sacrament.

continued on page 4



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

A Letter From Our Pastor

THE WORD OF GOD: HOW DO WE HEAR IT? AND HOW DO WE RESPOND TO IT?

Dear Parishioners,

A few short weeks ago, we completed our Christmas season. We are now in what we call Ordinary Time — but before long, we will begin Lent.

The Gospel of John begins with the statement, “In the beginning was the Word, and the Word was with God, and the Word was God.” We speak often of the Word in the Church. As most of you are aware, the first part of our Mass is called the Liturgy of the Word. What does that mean to us?

Basically, there are four parts of our celebration of Mass: Introductory Rites; Liturgy of the Word; Liturgy of the Eucharist; and Concluding Rites. My focus in this reflection is that second part — the Liturgy of the Word. The main parts of that are a First Reading, a Responsorial Psalm, a Second Reading, the Gospel, and a Homily.

We draw on Holy Scripture from the Bible for the readings. In these readings, God is speaking directly to us. Thus, our attentiveness to what is being proclaimed is important. Are we listening? Do we hear? And then, do we respond in our lives? All of those should be facets of how we approach the Word of God.

For us, the Word of God is the living Word. God is speaking to us as a community, and



He asks us to be faithful to His Word. If we pay attention and truly listen, God can nourish our spirit, and Christ can be more real and present to us. The Homily, the Responsorial Psalm, the Profession of Faith, and the Intercessions develop the Word further and complete it. The Profession of Faith is our acceptance of God's Word.

However, the question for us is, how do we respond to the Word? Does it change our lives? Does it bring us to the conversion necessary to live lives of stewardship and service? It is not easy, I know. Being able to listen, to hear and then to act requires time, practice, commitment, and a desire to fulfill all of this. That is one of my prayers for us — that we can hear the Word, and that we can bring it to life in our own lives and in the lives of others.

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O'Reilly
Pastor

EUCCHARISTIC ADORATION:

Blessed in His True Presence, We Grow in Our Relationship with Jesus

“We adore you, oh Christ, and we praise You. For by Your holy cross, You have redeemed the world.” This common prayer taken from the Stations of the Cross captures the essence of Eucharistic Adoration.

The word “adoration” comes from a Latin root that means “to be face to face.” Therefore, we believe that when we pray before the Blessed Sacrament in Eucharistic Adoration, we are face to face with our Lord Jesus, who is physically and spiritually before us enthroned on the altar as a king would sit enthroned before his people.

Our beautiful cathedral is named after the Blessed Sacrament, and so, we hold the devotion of adoration in high esteem, which is why it is offered as much as possible — Wednesdays and Thursdays following the noon Mass to 4 p.m., and every third Thursday of the month from 7 to 9 p.m.

Because our Lord is truly present in the Eucharist, it is necessary to have at least one person always adoring in His presence, which is why we are inviting you to make this small commitment.

Titi Kila organizes the times of adoration and attests to the power of praying in the presence of Christ.

“Going to adoration is my solace,” Titi says. “I always leave with a sense of peace and hope, knowing that God is faithful and will take care of me.”

Deacon Omar Bardales has had profound experiences in Eucharistic Adoration, which he admits played a large role in his discernment to the diaconate.

“About 10 years ago, I yearned for a



stronger sense of prayer in my life,” Deacon Omar says. “I found a unique connection with the Lord in Eucharistic Adoration that led me to a much greater relationship with Christ.”

Titi explains that praying in adoration is unlike simply praying from home.

“In adoration, there are less distractions,” Titi says. “It is a sacred time, where you are

continued on page 4



EUCHARISTIC ADORATION *continued from page 3*

on holy ground before the visible and tangible presence of God.”

If you are new to Eucharistic Adoration, Deacon Omar explains how simple this form of prayer can be.

“A tip I would share with others is to simply bring yourself to the Lord with an attitude of

gratitude,” he says. “Bringing our own personal prayers and silently gazing upon the Lord allows us to listen to what God has to say to us.”

Come join us in adoring our Lord. He desires an intimate relationship with you and is inviting you to spend this powerful time of prayer with Him!

We encourage you to pray in this profound way and visit our Lord in adoration. You are invited to commit part of your time each week to pray, by signing up for either an hour or half an hour time slot of prayer by emailing cbsadoration@cathedralsacramento.org.

THE PRAYER CHAIN MINISTRY *continued from front cover*

email prayer.chain.sacramento@gmail.com. From there, all the members of the Prayer Chain receive an email notifying them about the prayer request and are given some suggestions as to how to pray for the intention.

Unfortunately, when the COVID-19 pandemic hit, the prayer group seemed to fizzle out. There was a new need to revitalize the ministry. It was then that Regina stepped up and offered to lead the relaunch of the ministry.

With this new beginning came new potential. Regina has big plans for the group to grow in daily prayer and to help as many people as possible. As she reflects on her time as a member of the group in years past, she recalls that most people asked for prayers because of tragic circumstances — perhaps their loved ones were in the hospital or because they had family members going through a divorce.

“I want to expand the Prayer Chain to include not only prayers of petitions but also prayers of thanksgiving and gratitude,” Regina says. “Remember how often we hear the word ‘joy’ in Holy Scripture.”

In turn, Regina hopes to show others that we should always be praying – through the good times and the bad. So, to encourage the ministry members — or “prayer angels” — to “pray without ceasing”

(1 Thessalonians 5:17), Regina sends them regular reflections on the lives of the saints and prayers that are pertinent to the liturgical season.

“I have received great feedback from a number of my prayer angels,” Regina says. Some have witnessed to their great personal growth in prayer due to their involvement in the Prayer Chain.

Recently, the Prayer Chain received a prayer request for a baby girl named Violet who was hospitalized for a prolonged period suffering with cancer.

“Although baby Violet was receiving chemotherapy, the situation seemed hopeless,” Regina says. “However, as the Prayer Chain prayed for her, she started to improve greatly and responded positively to the treatment. Now, she is out of the hospital.”

The Prayer Chain is truly doing the will of God and is making a positive impact through the power of prayer. Joining this ministry is a great way to meet people in the parish, support others and worship God through your offering of time.

You are encouraged to join the 37 prayer angels and respond to God’s call to pray for those around you.

“Don’t be afraid,” Regina says. “All we do is respond with a prayer.”

If you have a prayer request for the Prayer Chain, please email prayer.chain.sacramento@gmail.com. If you would like to become involved with the Prayer Chain, please email Regina Fagan at taracatpress@gmail.com

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

MINISTERIO DE LA CADENA DE ORACIÓN:

Unidos en el Poder de la Oración, Ofreciendo Apoyo y Consuelo

La oración es esencial para la vida cristiana. Está en el centro de nuestra relación con Cristo y, a menudo, en el centro de nuestras mayores amistades. Los cristianos han estado orando unos por otros desde la Gran Comisión de Cristo de hacer discípulos a todas las naciones (Mateo 28:18-20).

Regina Fagan conoce de primera mano el poder de la oración, por lo que ahora dirige el Ministerio de la Cadena de Oración aquí en la Catedral del Santísimo Sacramento. La Cadena de Oración ha sido un ministerio de larga data que ha unido a muchos en oración y ha servido como fuente de apoyo y consuelo para los necesitados.

El proceso de petición de oración es fácil



Regina Fagan

y ser miembro es simple. Aquellos que tienen solicitudes de oración envían un correo electrónico a prayer.chain.sacramento@gmail.com. A partir de ahí, todos los integrantes de la Cadena de Oración reciben un correo electrónico notificándoles el pedido de oración y se les dan algunas sugerencias de cómo orar por la intención.

Desafortunadamente, cuando llegó la pandemia de COVID-19, el grupo de oración pareció desvanecerse. Había una nueva necesidad de revitalizar el ministerio. Fue entonces cuando Regina dio un paso al frente y se ofreció a liderar el relanzamiento del ministerio.

Con este nuevo comienzo vino un nuevo potencial. Regina tiene grandes planes para

continúa en la página 4





CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

Una Carta del Nuestro Parroco

LA PALABRA DE DIOS: ¿CÓMO LA ESCUCHAMOS? ¿Y CÓMO RESPONDEMOS A ELLO?

Estimados feligreses,

Hace unas pocas semanas completamos nuestra temporada navideña. Ahora estamos en lo que llamamos Tiempo Ordinario, pero pronto comenzaremos la Cuaresma.

El Evangelio de Juan comienza con la declaración: “En el principio era el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios.” Hablamos a menudo de la Palabra en la Iglesia. Como la mayoría de ustedes saben, la primera parte de nuestra Misa se llama Liturgia de la Palabra. ¿Qué significa eso para nosotros?

Básicamente, hay cuatro partes de nuestra celebración de la Misa: Ritos Introdutorios; Liturgia de la Palabra; Liturgia de la Eucaristía; y ritos de conclusión. Mi enfoque en esta reflexión es la segunda parte: la Liturgia de la Palabra. Las partes principales de eso son una Primera Lectura, un Salmo Responsorial, una Segunda Lectura, el Evangelio y una Homilía.

Nos basamos en las Sagradas Escrituras de la Biblia para las lecturas. En estas lecturas, Dios nos está hablando directamente. Por lo tanto, nuestra atención a lo que se proclama es importante. ¿Estamos escuchando? ¿Oímos? Y entonces, ¿respondemos en nuestras vidas? Todas esas deberían ser facetas de cómo nos acercamos a la Palabra de Dios.

Para nosotros, la Palabra de Dios es la Palabra



viva. Dios nos está hablando como comunidad y nos pide que seamos fieles a su Palabra. Si prestamos atención y escuchamos verdaderamente, Dios puede nutrir nuestro espíritu y Cristo puede ser más real y presente para nosotros. La Homilía, el Salmo Responsorial, la Profesión de Fe y las Intercesiones desarrollan y completan la Palabra. La Profesión de Fe es nuestra aceptación de la Palabra de Dios.

Sin embargo, la pregunta para nosotros es, ¿cómo respondemos a la Palabra? ¿Cambia nuestras vidas? ¿Nos lleva a la conversión necesaria para vivir vidas de corresponsabilidad y servicio? No es fácil, lo sé. Poder escuchar, oír y luego actuar requiere tiempo, práctica, compromiso y ganas de cumplir con todo esto. Esa es una de mis oraciones para nosotros: que podamos escuchar la Palabra y que podamos darle vida en nuestras propias vidas y en las vidas de los demás.

Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O'Reilly
Parroco

ADORACIÓN EUCARÍSTICA:

Benditos en Su Verdadera Presencia, Crecemos en Nuestra Relación con Jesús

“Te adoramos, oh Cristo, y te alabamos. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.” Esta oración común tomada de las Estaciones de la Cruz, captura la esencia de la Adoración Eucarística.

La palabra “adoración” proviene de una raíz latina que significa “estar cara a cara.” Por lo tanto, creemos que cuando oramos ante el Santísimo Sacramento en Adoración Eucarística, estamos cara a cara con nuestro Señor Jesús, quien está física y espiritualmente ante nosotros entronizado en el altar como un rey se sentaría entronizado ante su pueblo.

Nuestra hermosa catedral lleva el nombre del Santísimo Sacramento, por lo que tenemos en alta estima la devoción de la adoración, por lo que se ofrece tanto como sea posible: los Miércoles y Jueves después de la misa del mediodía hasta las 4:00 p.m., y cada tercer Jueves de el mes de 7 a 9 p.m.

Porque nuestro Señor está verdaderamente presente en la Eucaristía, es necesario tener al menos una persona adorando siempre en Su presencia, por eso te invitamos a hacer este pequeño compromiso.

Titi Kila organiza los momentos de adoración y da fe del poder de la oración en presencia de Cristo.

“Ir a la adoración es mi consuelo,” dice Titi. “Siempre salgo con una sensación de paz y esperanza, sabiendo que Dios es fiel y me cuidará.”

El diácono Omar Bardales ha tenido profundas experiencias en la Adoración Eucarística, que admite que le ayudo a su discernimiento hacia el diaconado.



“Hace unos 10 años, anhelaba tener un sentido de oración más fuerte en mi vida,” dice el diácono Omar. “Encontré una conexión única con el Señor en la Adoración Eucarística que me llevó a una relación mucho mayor con Cristo.”

Titi explica que orar en adoración es diferente a orar simplemente desde casa.

continúa en la página 4



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

ADORACIÓN EUCARÍSTICA *continúa de la página 3*

“En la adoración, hay menos distracciones,” dice Titi. “Es un tiempo sagrado, donde estás en tierra santa ante la presencia visible y tangible de Dios.”

Si eres nuevo en la Adoración Eucarística, el Diácono Omar explica lo simple que puede ser esta forma de oración.

“Un consejo que compartiría con los demás es simplemente acercarse al Señor con una

actitud de gratitud,” dice. “Llevar nuestras propias oraciones personales y contemplar al Señor en silencio nos permite escuchar lo que Dios tiene que decirnos.”

Ven y únete a nosotros para adorar a nuestro Señor. ¡Él desea una relación íntima contigo y te invita a pasar este poderoso momento de oración con Él!

Os animamos a orar de esta manera profunda ya visitar a nuestro Señor en adoración. Está invitado a dedicar parte de su tiempo cada semana a orar, inscribiéndose en un espacio de tiempo de oración de una hora o media hora enviando un correo electrónico a cbsadoration@cathedralsacramento.org.

MINISTERIO DE LA CADENA DE ORACIÓN *continúa de la portada*

que el grupo crezca en la oración diaria y ayude a tantas personas como sea posible. Mientras reflexiona sobre su tiempo como miembro del grupo en años anteriores, recuerda que la mayoría de las personas pedían oraciones debido a circunstancias trágicas, tal vez sus seres queridos estaban en el hospital o porque tenían familiares en proceso de divorcio.

“Quiero expandir la Cadena de oración para incluir no solo oraciones de petición sino también oraciones de acción de gracias y gratitud,” dice Regina. “Recuerda con qué frecuencia escuchamos la palabra ‘gozo’ en las Sagradas Escrituras.”

A su vez, Regina espera mostrar a los demás que siempre debemos orar, en los buenos y malos momentos. Entonces, para alentar a los miembros del ministerio, o “ángeles de oración”, a “orar sin cesar” (1 Tesalonicenses 5:17), Regina les envía reflexiones regulares sobre la vida de los santos y oraciones que son pertinentes a la temporada litúrgica.

“He recibido excelentes comentarios de varios de mis ángeles de oración,” dice Regina. Algunos han sido testigos de su gran

crecimiento personal en la oración debido a su participación en la Cadena de Oración.

Recientemente, la Cadena de Oración recibió una petición de oración por una niña llamada Violet que estuvo hospitalizada por un período prolongado de cáncer.

“Aunque la bebé Violet estaba recibiendo quimioterapia, la situación parecía desesperada,” dice Regina. “Sin embargo, a medida que la Cadena de Oración oraba por ella, comenzó a mejorar mucho y respondió positivamente al tratamiento. Ahora, ella está fuera del hospital.”

La Cadena de Oración realmente está haciendo la voluntad de Dios y está teniendo un impacto positivo a través del poder de la oración. Unirse a este ministerio es una excelente manera de conocer gente en la parroquia, apoyar a otros y adorar a Dios a través de su ofrenda de tiempo.

Se le anima a unirse a los 37 ángeles de oración y responder al llamado de Dios para orar por quienes lo rodean.

“No tengas miedo,” dice Regina. “Todo lo que hacemos es responder con una oración.”

Si tiene una solicitud de oración para la Cadena de Oración, envíe un correo electrónico a prayer.chain.sacramento@gmail.com. Si desea participar en la Cadena de oración, envíe un correo electrónico a Regina Fagan a taracatpress@gmail.com