

CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*A Letter From Our Pastor*

## HOW IS YOUR JOURNEY THROUGH LENT GOING?

Dear Parishioners,

As we progress through Lent, this is an excellent time to assess how we are doing with our Lenten plans. Also, how are you doing with the commitments you made during the 2021 Stewardship Renewal? Are you sticking with whatever goals you set for yourself and your family? If not, don't give up! Use the rest of Lent as an opportunity to begin anew and challenge yourself to follow Christ with your whole heart.



Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O'Reilly  
Pastor

Cathedral of the Blessed Sacrament  
1017 11th Street  
Sacramento, CA 95814

**MASS TIMES:** Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);  
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

**RECONCILIATION:** Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m.,  
Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO  
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071  
cathedralsacramento.org





# THE *LET'S TALK* PARISH! *A Wonderful*

Over the last two years, the COVID-19 pandemic has made it difficult to get to know and spend time with other parishioners, especially when we've been unable to gather in person for worship, ministry work, and fellowship. In October 2020, Chris Jensen, Rex Rallanka, and Titi Kila came up with the idea for a podcast that would allow parishioners to listen to each other's stories even when physically separated.

"The impetus for the podcast came from everything being closed — we couldn't go to Mass and couldn't spend time with each other," Chris says. "Rex Rallanka is our Music Director and the current Chairperson of our Liturgy Committee, and he's always keeping an eye on ways we can build community and advance parish life. He had read an article about doing a parish-oriented podcast as an opportunity to get to know each other better."

So, Rex reached out to Chris, as Chris had already started a personal podcast in February 2020.

"I offered to host and volunteer my recording equipment," Chris says. "As we were talking, Titi Kila, who is involved in many of the ministries at the cathedral, came by to talk, and she came up with our name, *Let's Talk Parish!*"

Each *Let's Talk Parish!* episode runs for about an hour and features a conversation between Chris and the guest, in which the guest shares his or her story. Fr. O'Reilly kicked off the podcast as the first guest, and *Let's Talk Parish!* now numbers over 30 episodes featuring a wide variety of parishioners and clergy.

"We have a nice cross-section of people — a mix of genders and ages and levels of experience," Chris says. "Each person's story is incredibly interesting, unique, and special — every life is an incredible journey. Everyone hearing these



*Stephanie Fry Rallanka  
and son Jesse*



*Joseph (Joey) Martinez*



*Sr. Lisa Marie Doty*



*Fr. Guillermo (Memo)  
Hernandez*

# PODCAST

## *Place to Hear Stories of Faith* —

stories will be able to see the value in the journey we've been on, even if we may not see it ourselves at first."

Episodes always begin with prayer, asking the Holy Spirit to bless their time together. Chris notes that throughout his time hosting the podcast, he has truly felt as though the Holy Spirit has worked as a "co-host," helping the conversation flow.

"We don't send out questions in advance, but we always talk about each guest's background, whether they are cradle Catholics or if they found the faith later on, what it was like growing up, and so on," he says. "With the Holy Spirit, I find that sometimes things come back

to their memories as the conversation goes on, or a question will come up in my mind, and then a fantastic story will come out of it. I'm always excited to see where we'll end up.

"If we listen carefully, every story provides us with a lesson on relationships, a lesson on evangelism, and an opportunity to see how God has moved in our lives as we listen to these stories of how God has moved in the lives of others," he adds.

Chris hopes that anyone listening will feel as blessed as he has in hearing his guests' stories.

"I'm blessed any time I hear someone's story about how God has worked in their lives, and about their love for the Lord and their brothers and sisters in the Church," he says.

To listen to the *Let's Talk Parish!* podcast, please visit [www.anchor.fm/cathsac](http://www.anchor.fm/cathsac)



*Deyanira Gálvez  
and daughter Guadalupe*



*Marilynn Fairgood*



*Brian and Barbara Chow*



*Deacon Edgar and  
Leticia Hilbert*



CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*

## OUR CATHEDRAL GIFT SHOP: A PLACE FOR ARTIFACTS AND SHARING THE FAITH

**W**e know how unique the Cathedral of the Blessed Sacrament is. For Susan Moeller, it's home. Having been a member since 2011, she attends daily Mass at the Cathedral as often as she can. And three of Susan's grandchildren have received several sacraments at the Cathedral.

"The Cathedral is just a really important part of our family," Susan says.

Because it's so important to her, when Fr. O'Reilly asked her to reopen the Blessed Sacrament Gift Shop, she didn't hesitate. The Gift Shop has been closed for more than two years due to the pandemic.

"Late last year, I dusted everything off and opened it back up," Susan says.

Currently, the only volunteer, Susan opens the Gift Shop after the 12:10 p.m. Mass on Fridays and from 8:30 a.m. to 12:30 p.m. on Sundays. She will also meet people there at their convenience.

The Gift Shop carries rosaries, Bibles, statues, prayer books, and more. Susan most enjoys the crosses made from nails collected from the Cathedral during its renovations.

"This is a beautiful way to take a piece of the Cathedral home with you," Susan says. "It's just priceless."

When Susan first said "yes" to this ministry, she thought it just meant opening the doors



and collecting money — she didn't realize it is truly a ministry. People looking for guidance and hope have come to the Gift Shop. Susan tries to give them a rosary and a book to accompany it. She also shares Bible verses that have helped her during challenging times.

"There have been young people who have come in, and they are really struggling," Susan says. "It's been such a powerful experience to be that person that can help give them some hope."

Susan wants people to know that working in the Gift Shop is truly a blessing. It provides an opportunity to lead people to a more purposeful prayer life

by helping them select the right religious article. She's hoping more parishioners will volunteer to serve in the Gift Shop so they too can experience the blessings from this ministry. Also, more volunteers will allow the Gift Shop hours to be extended."

The money collected at the Gift Shop goes back to Blessed Sacrament. And, the more religious artifacts we can get into people's hands, the better. Susan has enjoyed the opportunity to meet visitors from all over the United States. They want to bring home a piece of Cathedral of the Blessed Sacrament.

"I will be there every Sunday that God allows," Susan says. "I will make myself available to anyone who wants to shop at the Gift Shop."

*If you would like to learn more about volunteering at the Gift Shop, or to coordinate a time to shop, please contact Susan Moeller at [susandurand@gmail.com](mailto:susandurand@gmail.com) or 510-734-4158.*

CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Una Carta del Nuestro Párroco*

## ¿CÓMO VA TU TRAYECTO POR LA CUARESMA?

Queridos feligreses,

A medida que avanzamos en la Cuaresma, este es un momento excelente para evaluar cómo nos va con nuestros planes de Cuaresma. Además, ¿cómo les va con los compromisos que hicieron durante la Renovación De La Corresponsabilidad de 2021? ¿Si esta cumpliendo con las metas que se fijó para usted y su familia? Si no, ¡no te rindas! Use el resto de la Cuaresma como una oportunidad para comenzar de nuevo y desafíese a seguir a Cristo con todo su corazón.

Sinceramente suyo en Cristo,

Padre Michael O'Reilly  
Párroco





CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*

## ¡HABLEMOS DE LA PARROQUIA! *Un Lugar*

En los últimos dos años, la pandemia de COVID-19 ha dificultado conocer y pasar tiempo con otros feligreses, especialmente cuando no hemos podido reunirnos en persona para el culto, el trabajo ministerial y el compañerismo. En octubre del 2020, a Chris Jensen, Rex Rallanka y Titi Kila se les ocurrió la idea de un podcast que permitiría a los feligreses escuchar las historias de los demás incluso cuando estuvieran separados físicamente.

“El ímpetu para el podcast provino de que todo estaba cerrado- no podíamos ir a misa ni pasar tiempo juntos,” dice Chris. “Rex Rallanka es nuestro Director Musical y el Presidente actual de nuestro Comité de Liturgia, y siempre está atento en ver la forma en como podemos construir una comunidad y promover la vida parroquial. Había leído un artículo en el cual explicaba como hacer un podcast orientado a la parroquia en como tener la oportunidad para conocernos mejor.”

Entonces, Rex se acercó a Chris, ya que Chris

ya había comenzado un podcast personal en febrero del 2020.

“Me ofrecí como anfitrión y les ofreci también mi equipo de grabación,” dice Chris. «Mientras hablábamos, Titi Kila, quien está involucrada en muchos de los ministerios en la Catedral, vino a platicar y se le ocurrió nuestro nombre, ¡Hablemos de la parroquia!»

¡Cada episodio de Hablemos de la parroquia! dura aproximadamente una hora y presenta una conversación entre Chris y el invitado, en el que el invitado comparte su historia. Padre O'Reilly inició el podcast como el primer invitado, ¡y Hablemos de la parroquia! ahora cuenta con más de 30 episodios que presentan una amplia variedad de feligreses y del clero.

“Tenemos una buena muestra representativa de personas: una mezcla de géneros, edades y niveles de experiencia,” dice Chris. “La historia de cada persona es increíblemente interesante, única y especial: cada vida es una historia increíble. Todos los que escuchen



*Stephanie Fry Rallanka  
y su hijo Jesse*



*Joseph (Joey) Martinez*



*Sr. Lisa Marie Doty*



*Fr. Guillermo (Memo)  
Hernandez*

# PÓDCAST

## *Maravilloso para Escuchar Historias de Fe*

estas historias podrán ver el valor del trayecto en el que hemos estado, incluso si nosotros mismos no lo hubieramos visto desde el principio.”

Los episodios siempre comienzan con oración, pidiendo al Espíritu Santo que bendiga su tiempo juntos. Chris señala que a lo largo de su tiempo como anfitrión del podcast, realmente ha sentido que el Espíritu Santo ha trabajado como un «coanfitrión», ayudando a que la conversación fluya.

“No enviamos preguntas por adelantado, pero siempre hablamos sobre los antecedentes de cada invitado, preguntamos si son católicos desde pequeños o si encontraron su fe mas despues, cómo fue su infancia, etc.,” dice Chris “Con el Espíritu Santo, a veces nos damos cuenta que las cosas, los recuerdos, fluyen a medida de que avanza la conversación,

o surge una pregunta en mi mente y luego se da una historia fantástica. Siempre estoy emocionado de ver hasta dónde vamos a llegar con todo esto.

“Si escuchamos con atención, cada historia nos brinda una lección sobre las relaciones, una lección sobre el evangelio y la oportunidad de ver cómo Dios se ha manifestado en nuestras vidas al estar escuchando estas historias al igual de cómo Dios se ha manifestado en la vida de los demás,” él añade.

Chris espera que cualquiera que escuche se sienta tan bendecido como él al escuchar las historias de sus invitados.

“Me siento bendecido cada vez que escucho la historia de alguien sobre cómo Dios ha obrado en sus vidas y sobre su amor por el Señor y sus hermanos y hermanas en la Iglesia,” dice Chris.

*¡Hablemos De La Parroquia!* podcast, visite [www.anchor.fm/cathsac](http://www.anchor.fm/cathsac)



*Deyanira Gálvez  
y su hija Guadalupe*



*Marilynn Fairgood*



*Brian y Barbara Chow*



*Deacon Edgar y  
Leticia Hilbert*



CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*

## NUESTRA TIENDA DE REGALOS DE LA CATEDRAL:

*UN LUGAR DE ARTICULOS RELIGIOSOS Y PARA COMPARTIR LA FE*

Sabemos lo único que es la Catedral del Santísimo Sacramento. Para Susan Moeller, es su hogar. Habiendo sido miembro desde 2011, asiste a Misa diaria en la Catedral tan a menudo como puede. Y tres de los nietos de Susan han recibido varios sacramentos en la Catedral.

“La Catedral es una parte muy importante de nuestra familia,” dice Susan.

Porque es muy importante para ella, cuando el Padre. O'Reilly le pidió que reabriera la tienda de regalos del Santísimo Sacramento, ella no dudó. La Tienda de Regalos ha estado cerrada por más de dos años debido a la pandemia.

“A fines del año pasado, desempolvé todo y lo volví a abrir,” dice Susan.

Actualmente, la única voluntaria, Susan abre la tienda de regalos después de las 12:10 p.m. Misa de los Viernes y de 8:30 a 12:30 hrs. los Domingos. Ella también se reúne allí con personas a su comodidad.

La tienda de regalos vende rosarios, biblias, estatuas, libros de oración y más. Susan disfruta más las cruces hechas con clavos recogidos de la Catedral durante su renovación.

“Esta es una manera hermosa de llevarse un pedazo de la Catedral a casa,” dice Susan. “Simplemente no tiene precio.”

Cuando Susan dijo “sí” por primera vez a este ministerio, pensó que solo significaba abrir las puertas y recolectar dinero; no se dio cuenta de



que realmente era un ministerio. Las personas que buscan orientación y esperanza han venido a la tienda de regalos. Susan trata de darles un rosario y un libro para acompañarlo. También comparte versículos de la Biblia que la han ayudado en tiempos difíciles.

“Ha habido jóvenes que han venido y realmente están luchando,” dice Susan. “Ha sido una experiencia tan poderosa ser esa persona que puede ayudar a darles algo de esperanza.”

Susan quiere que la gente sepa que trabajar en la tienda de regalos es realmente una bendición. Brinda la oportunidad de llevar a las personas a una vida de oración más útil al ayudarlos a seleccionar el artículo religioso correcto. Ella espera que más feligreses se ofrezcan como voluntarios para servir en la Tienda de regalos para que ellos también puedan experimentar las bendiciones de este ministerio. Además, más voluntarios permitirán que se extienda el horario de la tienda de regalos.

El dinero recaudado en la Tienda de Regalos vuelve a la Catedral del Santísimo Sacramento. Y, cuantos más artículos religiosos podamos poner en manos de las personas, mejor. Susan ha disfrutado la oportunidad de conocer visitantes de todo Estados Unidos. Quieren llevarse a casa un pedacito de nuestra Catedral.

“Estaré allí todos los domingos que Dios permita,” dice Susan. “Me pondré a disposición de cualquiera que quiera comprar en la tienda de regalos.”

*Si desea obtener más información sobre el voluntariado en la tienda de regalos o para coordinar un horario para comprar, comuníquese con Susan Moeller a [susandurand@ymail.com](mailto:susandurand@ymail.com) o al 510-734-4158.*