

MAY/JUNE 2025

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

A Letter From Our Pastor

INSPIRATIONS IN STEWARDSHIP

Dear Parishioners,

Happy Easter!
Please join me in reading about the recent and upcoming improvements for our beautiful church as Deacon Gary shares about how your stewardship is helping to continue enhancing

our worship experience. In addition, this issue shares about a wonderful family that are true stewards in our parish, the Ingenito family. They are a real inspiration.

Lastly, I'd like to thank everyone who helped make our recent parish Lenten retreat such a success. We had almost 200 participants again this year. It is wonderful to be able to join together to grow in our faith!

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O'Reilly
Pastor



Cathedral of the Blessed Sacrament
1017 11th Street
Sacramento, CA 95814

MASS TIMES: Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION: Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m.,
Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071
cathedralsacramento.org



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

YOUR *Stewardship* AT WORK

Welcome home! I believe that I have the best workplace in the world! Coming into the Cathedral of the Blessed Sacrament early in the morning as the sun rises is a religious experience. The way the sun's rays work through the darkness into the stained-glass windows provide a color pallet like I have never seen. Every time I experience this, I thank God for allowing me to experience an Easter morning sunrise.

Our treasures provide financial support to keep this beautiful House of Worship, community icon, and resource open seven days a week. This past year we began several projects to improve the sound quality and the air conditioning system in our Sanctuary. Your generous gifts of Time, Talents and Treasures (\$80,000 in First Sunday special collection) have restored our Cathedral to its intended worship experience.

This year we hope and pray to raise \$150,000 to restore the failing artwork. Pendentives are the triangular areas formed when a round dome is built over a square room. Inside the Cathedral's triangles are beautifully painted canvases of the Gospel Saints, which were glued to the surface during the 2005 restoration.

Unfortunately, moisture and age caused deterioration of the adhesive and in December 2021, St. Luke fell off the ceiling. Interior paint is also beginning to peel away and other paintings need restoration. The lighting, both interior and exterior needs extensive repair.

Our needs are great, but God is greater. Let our focus always be to serve Him. With your continued generous support, we will remain good stewards of the Cathedral providing all that she needs, and to serve all who need a place to come home to God.

In His Service,
Deacon Gary Brys
Business Manager





Robert Ingenito



Miriam Ingenito

MEET PARISHIONERS

ROBERT AND MIRIAM INGENITO

Reflecting on a Shared Life of Service and the Meaning of Stewardship

Robert and Miriam Ingenito are familiar faces at the Cathedral of the Blessed Sacrament. Both serving as lectors and Extraordinary Ministers of Holy Communion, their decades-long involvement in parish life has been a true gift of time and talent.

“We’ve both been involved since 1998,” Robert says. “We met in 1997 when we both worked long hours for the California state legislature, and the Cathedral was a block away. We quickly fell in love with the parish because of its beauty and the quality of the liturgy.”

“We were married, and had both our daughters baptized at the cathedral,” Miriam adds.

Serving at the parish was an easy step for the Ingenitos to take once they joined. For Robert and Miriam, service has been a way of life.

“We’ve worked in public service our whole lives, so we seek to give back everywhere we can,” Robert says. “It’s a central tenet of our marriage.”

“When we started, there was a lot of need for volunteers,” Miriam says. “We started lectoring, and became Extraordinary Ministers pretty soon afterward.”

The couple’s daughters also served as altar servers and sang in the choir. And as Robert points out, sometimes the family served in various ways in the course of one Mass.

“There were Masses where we would read, then run to the back of the church to bring up the gifts as a family,” he says.

The Ingenitos also believe their service needs to utilize their gifts as much as possible, specifically when it comes to serving as lectors.

“We put in practice to get the intonation and rhythm correct,” Robert says. “When lectors put in work, it makes a big difference.”

While he loves to serve as a lector, Robert insists that Miriam is the truly gifted one.

“My wife is one of the best lectors we have,” he

says. “She was asked to do a ministry workshop for the other lectors to help them learn. I’m okay at it, but she blows the doors off the place!”

For his part, Robert further uses his gifts for the parish by also heading up the Cathedral’s Finance Council.

“I work as a budget consultant, essentially,” he says. “It’s a chance to use my professional gifts to serve the parish. I get up and give messages about our budget problems. It’s not easy or comfortable to give those messages, but it has to be done.”

Robert and Miriam also attribute a growth in their faith to their involvement in parish stewardship.

“Being cradle Catholics, I don’t think you get the same chance to appreciate the significance of the different components of the Mass,” Miriam says. “It’s been in our later lives as adults that we really have gotten the opportunity through service to appreciate it all. It makes everything about the Mass more powerful.”

For the Ingenitos, being both lectors and Extraordinary Ministers of Holy Communion has given them the chance to appreciate all parts of the Mass, and how they work together.

For those who want to begin serving more but are unsure how to begin, Miriam’s recommendation is to recognize that you will always get back more than you give.

“You get so much more back than the time and effort it takes to give,” she says. “I get more from service than it costs me to do it.”

Robert encourages fellow parishioners to just look around, find an opportunity, and dive in.

“I think the Cathedral really appreciates when things look professional,” he says. “But because of that, I think people get spooked about volunteering at such a high level. To that I say, ‘Jump in.’ There’s dozens of ways to get involved, just jump in!”



HOW TO PRAY THE ROSARY WITH DEVOTION AND PURPOSE

As Catholics, prayer is an integral part of our spiritual journey, and among the most cherished and powerful devotions is the Rosary. With its beads and meditative rhythm, the Rosary offers a profound way to connect with God and reflect on the life of Jesus Christ. Whether you're new to the practice or seeking to deepen your prayer life, here's a guide to help you pray the Rosary with devotion and purpose.

Prepare Your Heart: Before beginning the Rosary, take a moment to quiet your mind and open your heart to God's presence. Offer a prayer asking for guidance and grace as you enter into this sacred time of prayer.

Start with the Sign of the Cross: Begin by making the Sign of the Cross, affirming your belief in the Holy Trinity — Father, Son, and Holy Spirit — who you invite to join you in prayer.

Recite the Apostles' Creed: This foundational prayer expresses our core beliefs as Catholics. Recite it slowly and attentively, reflecting on the profound truths it proclaims.

Pray the Our Father: As Jesus taught His disciples, pray the Our Father, acknowledging God as our loving Father and seeking His will to be done in our lives.

Meditate on the Mysteries: The Rosary is divided into four sets of Mysteries: Joyful, Sorrowful, Glorious, and Luminous. As you recite each decade, meditate on the

corresponding Mystery, contemplating its significance and relevance to your life.

Recite the Hail Mary: With each bead, pray the Hail Mary, honoring Mary as the Mother of God and seeking her intercession as you journey through the Mysteries.

Conclude with the Glory Be: At the end of each decade, offer the Glory Be, praising the Holy Trinity and acknowledging God's glory and presence in your life.

End with the Hail Holy Queen: Conclude the Rosary by reciting the Hail Holy Queen, asking Mary to pray for us and guide us on our journey towards her Son, Jesus Christ.

Closing Prayer: Finally, offer a closing prayer, expressing gratitude for the opportunity to pray the Rosary and asking for God's blessings upon yourself and your loved ones.

Practice Consistency and Persistence: Like any spiritual practice, praying the Rosary regularly requires commitment and discipline. Set aside time each day to pray the Rosary and allow its transformative power to enrich your spiritual life.

The Rosary is a beautiful and powerful prayer that invites us to journey deeper into our faith and relationship with God. By following these steps and approaching the Rosary with reverence and devotion, may you experience the profound grace and blessings it offers in your life.

MAYO/JUNIO 2025

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Una Carta del Nuestro Parroco

INSPIRACIONES EN LA CORRESPONSABILIDAD

Queridos feligreses,

¡Felices Pascuas!

Acompañenme a leer sobre las recientes y futuras mejoras de nuestra hermosa iglesia, mientras el diácono Gary comparte cómo tu corresponsabilidad contribuye a mejorar nuestra experiencia de culto. Además, en esta edición compartimos sobre una maravillosa familia que son verdaderos cristianos corresponsables en nuestra parroquia: la familia Ingenito. Son una verdadera inspiración.

Por último, me gustaría agradecer a todos los que ayudaron a que nuestro reciente retiro parroquial de Cuaresma fuera un éxito. Este año volvimos a tener casi 200 participantes. ¡Es maravilloso poder unirnos para crecer en nuestra fe!

Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O'Reilly
Pastor



FLIP FOR
ENGLISH





CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

TU *Corresponsabilidad* EN ACCIÓN

¡Bienvenido a casa! ¡Creo que tengo el mejor lugar de trabajo del mundo! Entrar en la Catedral del Santísimo Sacramento temprano en la mañana cuando sale el sol es una experiencia religiosa. La forma en que los rayos del sol atraviesan la oscuridad y entran por el vitral ofrece una paleta de colores como nunca había visto. Cada vez que experimento esto, doy gracias a Dios por permitirme presenciar un amanecer la mañana de Pascua.

Nuestros tesoros brindan apoyo financiero para mantener abierta esta hermosa Casa de Adoración, ícono de la comunidad y recurso los siete días de la semana. El año pasado iniciamos varios proyectos para mejorar la calidad del sonido y el sistema de aire acondicionado en nuestro Santuario. Sus generosos regalos de tiempo, talento y tesoros (\$ 80,000 en la colecta especial del Primer Domingo) han restaurado nuestra Catedral a su experiencia de adoración previa.

Este año esperamos y oramos poder recaudar \$150,000 para restaurar la obra de arte defectuosa. Las pechinas son las áreas triangulares que se forman cuando se construye una cúpula redonda sobre un espacio cuadrado. Dentro de los triángulos de la Catedral se encuentran lienzos bellamente pintados de los santos del Evangelio, que fueron pegados a la superficie durante la restauración de 2005.

Desafortunadamente, la humedad y el paso del tiempo causaron el deterioro del adhesivo y en diciembre de 2021, San Lucas se cayó del techo. La pintura interior también está empezando a descascararse y otras pinturas necesitan restauración. La iluminación, tanto interior como exterior, necesita una reparación exhaustiva.

Nuestras necesidades son grandes, pero Dios es más grande. Que nuestro enfoque sea siempre servirle. Con su continuo y generoso apoyo, seguiremos siendo buenos administradores de la Catedral, proporcionándole todo lo que necesita y sirviendo a todos aquellos que necesitan un lugar donde volver a casa con Dios.

A su servicio,
Diácono Gary Brys
Gerente de Negocios





Robert Ingenito

CONOZCA A LOS FELIGRESES ROBERT Y MIRIAM INGENITO

Reflexionar Sobre una Vida Compartida de Servicio y el Significado de la Mayordomía



Miriam Ingenito

Robert y Miriam Ingenito son muy conocidos en la Catedral del Santísimo Sacramento. Ambos sirviendo como lectores y ministros extraordinarios de la Sagrada Comunión, su participación durante décadas en la vida parroquial ha sido un verdadero regalo de tiempo y talento.

“Ambos hemos estado involucrados desde 1998,” dice Robert. “Nos conocimos en 1997 cuando ambos trabajábamos largas horas para la legislatura del estado de California, y la Catedral estaba a una cuadra de distancia. Rápidamente nos enamoramos de la parroquia por su belleza y la calidad de la liturgia.”

“Nos casamos allí y bautizamos a nuestras dos hijas en la parroquia,” añade Miriam.

Servir en la parroquia fue un paso fácil para los Ingenitos una vez en la Catedral. Para Robert y Miriam, el servicio ha sido una forma de vida.

“Hemos trabajado en el servicio público toda nuestra vida, así que buscamos contribuir en todo lo que podemos,” dice Robert. “Es un principio fundamental de nuestro matrimonio.”

“Cuando empezamos, había mucha necesidad de voluntarios,” dice Miriam. “Empezamos como lectores y poco después nos convertimos en ministros extraordinarios.”

Sus hijas también sirvieron como monaguillos y cantaron en el coro. Y como señala Robert, a veces la familia servía de varias maneras en el curso de una misa.

“Había misas en las que leíamos y luego corríamos a la parte de atrás de la iglesia para llevar las ofrendas en familia,” dice.

Los Ingenitos también creen que al servir necesitan utilizar sus dones lo más posible, específicamente cuando se trata de servir como lectores.

“Practicamos para conseguir la entonación y el ritmo correctos,” dice Robert. “Cuando los lectores se esfuerzan, se nota una gran diferencia.”

Aunque le encanta ejercer como lector, Robert insiste en que Miriam es verdaderamente talentosa.

“Mi esposa es una de las mejores lectoras que tenemos,” dice. “Le pidieron que impartiera un taller ministerial a los demás lectores para ayudarles a aprender. Yo lo hago bien, ¡pero ella es increíble!”

Por su parte, Robert utiliza aún más sus dones en beneficio de la parroquia al dirigir también el Consejo de Finanzas de la Catedral.

“Trabajo básicamente como asesor presupuestario,” dice. “Es una oportunidad para usar mis dones profesionales al servicio de la parroquia. Doy mensajes sobre nuestros problemas presupuestarios. No es fácil ni cómodo dar esos mensajes, pero hay que hacerlo.”

Robert y Miriam también atribuyen el crecimiento de su fe a su participación en la corresponsabilidad parroquial.

“Siendo católicos desde pequeños, creo uno no aprecia la importancia de los diferentes aspectos de la misa,” dice Miriam. “Ya como adultos realmente hemos tenido la oportunidad de apreciarlo todo a través del servicio. Hace que todo lo relacionado con la misa sea más poderoso.”

Para los Ingenitos, ser a la vez lectores y ministros extraordinarios de la Sagrada Comunión les ha dado la oportunidad de apreciar todos los aspectos de la misa y cómo están relacionados.

Para aquellos que quieren servir más pero no están seguros de cómo empezar, la recomendación de Miriam es reconocer que siempre recibirán más de lo que dan.

“Obtienes mucho más a cambio del tiempo y el esfuerzo que das,” dice. “Obtengo más del servicio de lo que me cuesta hacerlo.”

Robert anima a los demás feligreses a mirar a su alrededor, encontrar una oportunidad y empezar.

“Creo que la Catedral valora mucho que las cosas se vean profesionales,” dice. “Pero por eso creo que a la gente le da miedo el voluntariado a tan alto nivel. A eso le digo: ‘¡Ánimate!’ Hay muchísimas maneras de participar, ¡simplemente ámate!”



CÓMO REZAR EL ROSARIO CON DEVOCIÓN Y PROPÓSITO

Como católicos, la oración es parte integral de nuestro camino espiritual, y entre las devociones más preciadas y poderosas se encuentra el Rosario. Con sus cuentas y su ritmo meditativo, el Rosario ofrece una manera profunda de conectar con Dios y reflexionar sobre la vida de Jesucristo. Tanto si eres nuevo en la práctica como si buscas profundizar en tu vida de oración, aquí tienes una guía para ayudarte a rezar el Rosario con devoción y propósito.

Prepara tu corazón: Antes de comenzar el Rosario, toma un momento para calmar tu mente y abrir tu corazón a la presencia de Dios. Ofrece una oración pidiendo guía y gracia al entrar en este momento sagrado de oración.

Comienza con la señal de la cruz: Comienza haciendo la señal de la cruz, afirmando tu creencia en la Santísima Trinidad — Padre, Hijo y Espíritu Santo — a quien invitas a unirse a la oración.

Recita el Credo de los Apóstoles: Esta oración fundamental expresa nuestras creencias central como católicos. Recítalo lenta y atentamente, reflexionando sobre las profundas verdades que proclama.

Reza el Padrenuestro: Como Jesús enseñó a sus discípulos, reza el Padrenuestro, reconociendo a Dios como nuestro Padre amoroso y buscando que se haga su voluntad en nuestras vidas.

Medita sobre los Misterios: El Rosario se divide en cuatro grupos de Misterios: Gozosos,

Dolorosos, Gloriosos y Luminosos. Al rezar cada decena, medita sobre el Misterio correspondiente, contemplando su significado y relevancia para tu vida.

Reza el Avemaría: Con cada cuenta, reza el Avemaría, honrando a María como Madre de Dios y pidiendo su intercesión mientras recorres los Misterios.

Concluye con el Gloria al Padre: Al final de cada década, ofrece el Gloria al Padre, alabando a la Santísima Trinidad y reconociendo la gloria y la presencia de Dios en tu vida. Termina con el Salve Reina: Concluye el Rosario rezando el Salve Reina, pidiendo a María que interceda por nosotros y nos guíe en nuestro camino hacia su Hijo, Jesucristo.

Oración final: Finalmente, ofrece una oración final, expresando gratitud por la oportunidad de rezar el Rosario y pidiendo las bendiciones de Dios para usted y sus seres queridos.

Practica la constancia y la perseverancia: Como cualquier práctica espiritual, rezar el Rosario con regularidad requiere compromiso y disciplina. Dedicar un tiempo cada día a rezar el Rosario y permite que su poder transformador enriquezca tu vida espiritual.

El Rosario es una oración hermosa y poderosa que nos invita a profundizar en nuestra fe y nuestra relación con Dios. Al seguir estos pasos y acercarse al Rosario con reverencia y devoción, experimenta la profunda gracia y las bendiciones que ofrece en su vida.